INTERNATIONAL DANCE COMPETITION



25
PAŹDZIERNIK / OCTOBER
2026

HOTEL HOLIDAY INN
Telimeny 1, Józefów k. Warszawy

POLISH DANCE LEAGUE

REGULAMIN

LOOCAS DANCE CENTER

POLSKA FEDERACJA TAŃCA

KLUB SPORTOWY
#LOOCASTEAM



Drodzy Tancerze, Trenerzy i Przyjaciele Tańca,

WELCOME TO POLISH DANCE LEAGUE 2026

Z ogromną przyjemnością zapraszamy Państwa na jesienną edycję Polish Dance League 2026, która odbędzie się w dniach 25 października 2026 roku w Józefowie.

Polish Dance League to wydarzenie, które z każdą kolejną edycją gromadzi tancerzy, trenerów i kluby połączone wspólną pasją do tańca. Poprzednie spotkania dostarczyły nam niezwykłych emocji, sportowej rywalizacji, pięknych występów i niezapomnianej atmosfery. To właśnie dzięki Państwu i Waszym tancerzom PDL nieustannie się rozwija i staje się miejscem, do którego chce się wracać.

Po niezwykle intensywnej czerwcowej edycji pierwszy raz postakmy się w Hotelu Holiday Inn w Józefowie k. Warszawy — tym razem, aby wspólnie rozpocząć kolejny etap tanecznego sezonu. 25 października parkiet Polish Dance League ponownie wypełnią energia, emocje i taniec na najwyższym poziomie.

Polish Dance League powstało z myślą o tancerzach w różnym wieku, na różnych poziomach zaawansowania i reprezentujących różne style taneczne. Chcemy tworzyć przestrzeń, która nie tylko pozwala rywalizować, ale przede wszystkim łączy ludzi, umożliwia wymianę doświadczeń oraz buduje relacje pomiędzy tancerzami, trenerami i klubami.

Wierzymy, że jesienna edycja PDL 2026 będzie kolejnym wyjątkowym spotkaniem naszej tanecznej społeczności — pełnym sportowych emocji, inspiracji, wzajemnego wsparcia i niezapomnianych chwil.

Serdecznie zapraszamy do Hotelu Holiday Inn w Józwefowie w dniu 25 października 2026 roku.

Niech tej jesieni Warszawa ponownie zatańczy razem z nami!

Do zobaczenia na parkiecie Polish Dance League 2026!

Organizatorzy Polish Dance League 2026
KS LoocasTeam & Loocas Dance Center



Data, miejsce, organizator, patronaty



POLISH DANCE LEAGUE JÓZEFÓW 2026

TERMIN
25 PAŹDZIERNIKA 2026 (NIEDZIELA)

MIEJSCE, ADRES
Hotel Holiday Inn, Telimeny 1, Józefów k. Warszawy

ORGANIZATOR
Klub Sportowy LOOCASTEAM
Szkoła Tańca Loocas Dance Center Warszawa

PATRONAT
POLSKA FEDERACJA TAŃCA

KLUB SPORTOWY #LOOCASTEAM

LOOCAS DANCE CENTER

POLISH DANCE FEDERATION


Style



DISCO DANCE STYLES

KATEGORIA	POZIOM	CZAS PREZENTACJI /POZIOM	GRUPA WIEKOWA
Solo, Duety Ligi PFT*	E, D, C, B, A, S	· E, D około 10-35-35 sek. · C, B około 10-45-45 sek. · A około 10-50-50 sek S około 30-55-55 sek (muzyka organizatora)	8-, 9-10, 11-12, 13-14, 15-16, 17+
Solo Open Levels*	Podziały zaawansowania	· **DEBIUT –** pierwszy start 10-30-30 sek · **BEGINNER**– początkujący 10-35-35 sek · **INTERMEDIETE** – średniozaawansowani . 10-45-45 sek · **ADVANCED** – zaawansowani 10-50-50 sek (muzyka organizatora)	**Mini Kids** – 8 lat i mniej **Children** – 9-10 lat **Children 2** - 11-12 lat **Junior 1** – 13-14 lat **Junior 2** – 15-16 lat **Youth** – 17-20 lat **Adults** – 21 i więcej lat
Duety Open Levels*	Podziały zaawansowania	· **DEBIUT –** pierwszy start 0:15-0:30-0:30 min. · **BEGINNER**– początkujący 0:15-0:40-0:30 min. · **INTERMEDIATE** – średniozaawansowani 0:20-0:50-0:30 min. · **ADVANCED** – zaawansowani 0:30-1:00-1:00 min. (muzyka organizatora)	**Mini Kids** – 8 lat i mniej **Children** – 12 lat i mniej **Junior 1** – 13-14 lat **Junior 2** – 15-16 lat **Adults** – 17+ lat
Grupy (3 – 7 osób)	Openclass	· 1:30 min. (muzyka organizatora)	**Mini Kids** - 8 lat i mniej **Children -** 12 lat i mniej **Junior -** 13 -16 lat **Adults 1 -** 17 lat i więcej **Adults 2 -** 31 lat i więcej
Formacje (8 i więcej osób)	Openclass	· max. 3:00 min. (muzyka własna)	

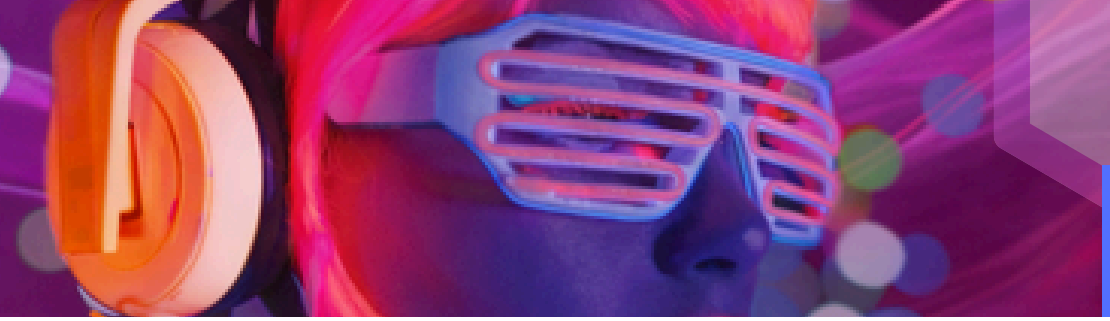
DISCO DANCE FREESTYLE

KATEGORIA	CZAS PREZENTACJI /POZIOM	GRUPA WIEKOWA
Solo Openclass	· 0:30 min. – 1:00 min. – 1:00 min. (muzyka organizatora)	**Children** – 12 lat i mniej **Junior 1** – 13-14 lat **Junior 2** – 15-16 lat **Adults** – 17 lat i więcej

DISCO DANCE ALL BLACK

KATEGORIA	CZAS PREZENTACJI /POZIOM	GRUPA WIEKOWA
Solo Open	· 0:30 – 1:00 – 1:00 (w pierwszej rundzie) · 1:00 – 1:00 (w kolejnych rundach) (muzyka organizatora)	**Open Age Group** (bez podziału na kategorie wiekowe)

obowiązują wyłącznie kostiumy koloru czarnego bez wstawek innego koloru.
Dopuszcza się ozdoby typu kamienie, cekiny, itp.



DISCO SLOW STYLES

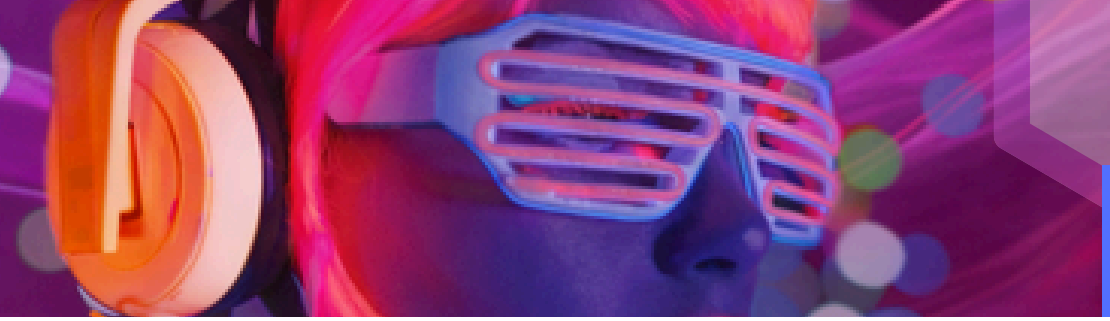
DISCO SLOW

KATEGORIA	CZAS PREZENTACJI /POZIOM	GRUPA WIEKOWA
Solo Open Levels*	· **DEBIUT –** pierwszy start około10-30-30 sek · **BEGINNER**– początkujący około 10-35-30 sek. · **INTERMEDIATE** – średniozaawansowani około10-45-30 sek. · **ADVANCED** – zaawansowani okolo 10-50-30 sek (muzyka organizatora)	**Mini Kids –** 8 lat i mniej **Children –** 9-10 lat **Children 2 -** 11-12 lat **Junior 1 –** 13-14 lat **Junior 2 –** 15-16 lat **Adults –** 17 i więcej lat
Duety Open	· 0:30 sek – po kole, 0:60 sek – spot, 30 sek. – po kole (muzyka organizatora)	**Mini Kids –** 8 lat i mniej **Children –** 12 lat i mniej **Junior –** 13-16 lat **Adults –** 17 i więcej lat

DISCO SLOW ALL BLACK

KATEGORIA	CZAS PREZENTACJI /POZIOM	GRUPA WIEKOWA
Solo Open	· 0:30 – 1:00 – 1:00 min (w pierwszej rundzie) · 1:00 – 1:00 min (w kolejnych rundach) (muzyka organizatora)	**Open Age Group** (bez podziału na kategorie wiekowe)

obowiązują wyłącznie kostiumy koloru czarnego bez wstawek innego koloru.
Dopuszcza się ozdoby typu kamienie, cekiny, itp.



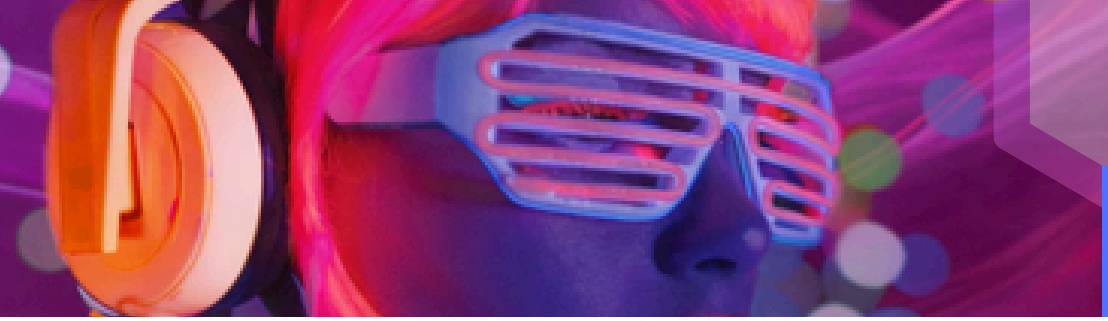
STREET URBAN STYLES

HIP HOP

KATEGORIA	POZIOM	CZAS PREZENTACJI /POZIOM	GRUPA WIEKOWA
Solo Open Levels	Podziały zaawansowania	DEBIUT – pierwszy start 10-30-30 sek · BEGINNER– początkujący 10-35-35 sek · INTERMEDIETE – średniozaawansowani . 10-45-45 sek · ADVANCED – zaawansowani 10-50-50 sek (muzyka organizatora)	**Mini Kids** – 8 lat i mniej **Children** – 12 lat i mniej **Junior 1** – 13-14 lat **Junior 2** – 15-16 lat **Adults 1** – 17 lat i więcej
Duety Open Levels	Podziały zaawansowania	· **BEGINNER**– początkujący 0:15-0:40-0:30 min. · **INTERMEDIATE** – średniozaawansowani 0:20-0:50-0:30 min. · **ADVANCED** – zaawansowani 0:30-1:00-1:00 min. (muzyka organizatora)	**Mini Kids** – 8 lat i mniej **Children** – 12 lat i mniej **Junior 1** – 13-14 lat **Junior 2** – 15-16 lat **Adults 1** – 17+ lat
Grupy (3 – 7 osób)	Open	· 1:30 min. (muzyka organizatora)	**Mini kids –** 8 lat i mniej **Children -** 12 lat i mniej **Junior -** 13 -16 lat **Adults 1 -** 17 lat i więcej **Adults 2 -** 31 lat i więcej
Formacje (8 i więcej osób)	Open	· max. 3:00 min. (muzyka własna)	

SHOWCASE STREET DANCE PFT*

KATEGORIA	CZAS PREZENTACJI, RODZAJ PREZENTACJI	GRUPA WIEKOWA
Grupy (3 – 7 osób)	· max. 3.00 min, OPEN (muzyka własna)	**Mini kids –** 8 lat i mniej **Children -** 12 lat i mniej **Junior -** 13 -16 lat **Adults 1 -** 17 lat i więcej **Adults 2 -** 31 lat i więcej
Formacje (8 i więcej osób)	· max. 3:00 min (mini kids, children) max. 4:00 min (junior, adults 1, adults 2) OPEN (muzyka własna)	



PA IMPRO

KATEGORIA	CZAS PREZENTACJI, RODZAJ PREZENTACJI	GRUPA WIEKOWA
Solo Ligi PFT*	· E, D, C, B, A, S (muzyka organizatora)	8-, 9-10, 11-12, 13-14, 15-16, 17+
Solo Open* Levels	· **DEBIUT –** pierwszy start 10-30-30 sek. · **BEGINNER**– początkujący 10-35-35 sek. · **INTERMEDIATE** – średniozaawansowani 10-45-45 sek. · **ADVANCED** – zaawansowani 10-50-50. (muzyka organizatora)	**Children** – 12 lat i mniej **Junior** – 13-16 lat **Adults 1** – 17 lat i więcej

obowiązują proste, dopasowane do ciała kostiumy koloru czarnego bez wstawek innego koloru, bez dodatkowych elementów jak paski, treny i bez ozdób typu kamienie, cekiny itp.

JAZZ IMPROVISATION

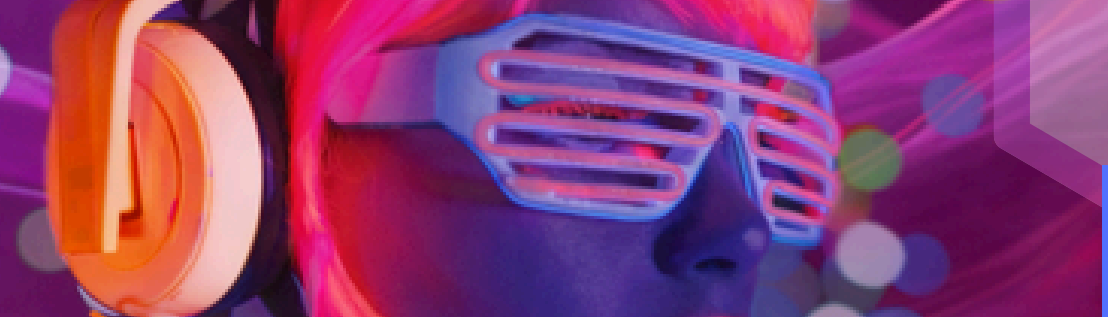
KATEGORIA	CZAS PREZENTACJI, RODZAJ PREZENTACJI	GRUPA WIEKOWA
Solo Open	· 0:30-1:00-1:00 min. (muzyka organizatora)	**Children** – 12 lat i mniej **Junior** – 13-16 lat **Adults 1** – 17 lat i więcej

obowiązują proste, dopasowane do ciała kostiumy koloru czarnego bez wstawek innego koloru, bez dodatkowych elementów jak paski, treny i bez ozdób typu kamienie, cekiny itp.

MODERN IMPROVISATION

KATEGORIA	CZAS PREZENTACJI, RODZAJ PREZENTACJI	GRUPA WIEKOWA
Solo Open	· 0:30-1:00-1:00 min. (muzyka organizatora)	**Children** – 12 lat i mniej **Junior** – 13-16 lat **Adults 1** – 17 lat i więcej

obowiązują proste, dopasowane do ciała kostiumy koloru czarnego bez wstawek innego koloru, bez dodatkowych elementów jak paski, treny i bez ozdób typu kamienie, cekiny itp.



PERFORMING STYLES

JAZZ DANCE

KATEGORIA	POZIOM	CZAS PREZENTACJI	GRUPA WIEKOWA
Solo Open Levels*	Poziomy zaawansowania	**DEBIUT, BEGINNER, INTERMEDIATE** 1:00 min. eliminacje i finał **ADVANCE** eliminacje 1:00 min. finał 01:00 - 2:15 min. (muzyka własna)	**Minikids** – 8 lat I mniej **Children** – 12 lat i mniej **Junior 1** – 13-14 lat **Junior 2** – 15-16 lat **Adults** – 17 lat i więcej
Duety	Open	· 1:00 min. eliminacje · 1:00-2:15 min - finał (muzyka własna)	
Grupy (3-7 osób)	Open	· max. 3:00 min. (muzyka własna)	**Mini kids –** 8 lat i mniej **Children -** 12 lat i mniej **Junior -** 13 -16 lat **Adults 1 -** 17 lat i więcej **Adults 2 -** 31 lat i więcej
Formacje (8 i więcej osób)	Open	· max.3:00 min (mini kids, children) · max.4:00 min (junior, adults 1, adults 2) (muzyka własna)	

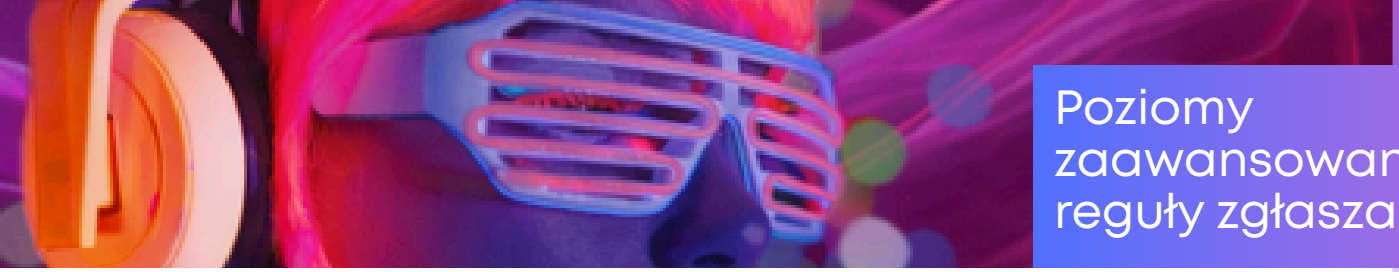
MODERN & CONTEMPORARY DANCE

KATEGORIA	POZIOM	CZAS PREZENTACJI	GRUPA WIEKOWA
Solo Open Levels*	Poziomy zaawansowania	**DEBIUT, BEGINNER, INTERMEDIATE** 1:00 min. eliminacje i finał **ADVANCE** eliminacje 1:00 min. finał 01:00 - 2:15 min. (muzyka własna)	**Minikids** – 8 lat I mniej **Children** – 12 lat i mniej **Junior 1** – 13-14 lat **Junior 2** – 15-16 lat **Adults** – 17 lat i więcej
Duety	Open	· 1:00 min. eliminacje · 1:00-2:15 min - finał (muzyka własna)	
Grupy (3-7 osób)	Open	· max. 3:00 min. (muzyka własna)	**Mini kids –** 8 lat i mniej **Children -** 12 lat i mniej **Junior -** 13 -16 lat **Adults 1 -** 17 lat i więcej **Adults 2 -** 31 lat i więcej
Formacje (8 i więcej osób)	Open	· max.3:00 min (mini kids, children) · max.4:00 min (junior, adults 1, adults 2) (muzyka własna)	



SHOWCASE PERFORMING PFT*

KATEGORIA	CZAS PREZENTACJI, RODZAJ PREZENTACJI	GRUPA WIEKOWA
Grupy (3 – 7 osób)	· max. 3.00 min. · **Beginner / Intermediate/ Advance** (muzyka własna)	**Mini kids –** 8 lat i mniej **Children -** 12 lat i mniej **Junior -** 13 -16 lat **Adults 1 -** 17 lat i więcej **Adults 2 -** 31 lat i więcej
Formacje (8 i więcej osób)	· max. 3:00 min (mini kids, children) max. 4:00 min (junior, adults 1, adults 2) · **Beginner / Intermediate / Advance** (muzyka własna)	



Poziomy zaawansowania - reguły zgłaszania

*KONKURENCJE PFT

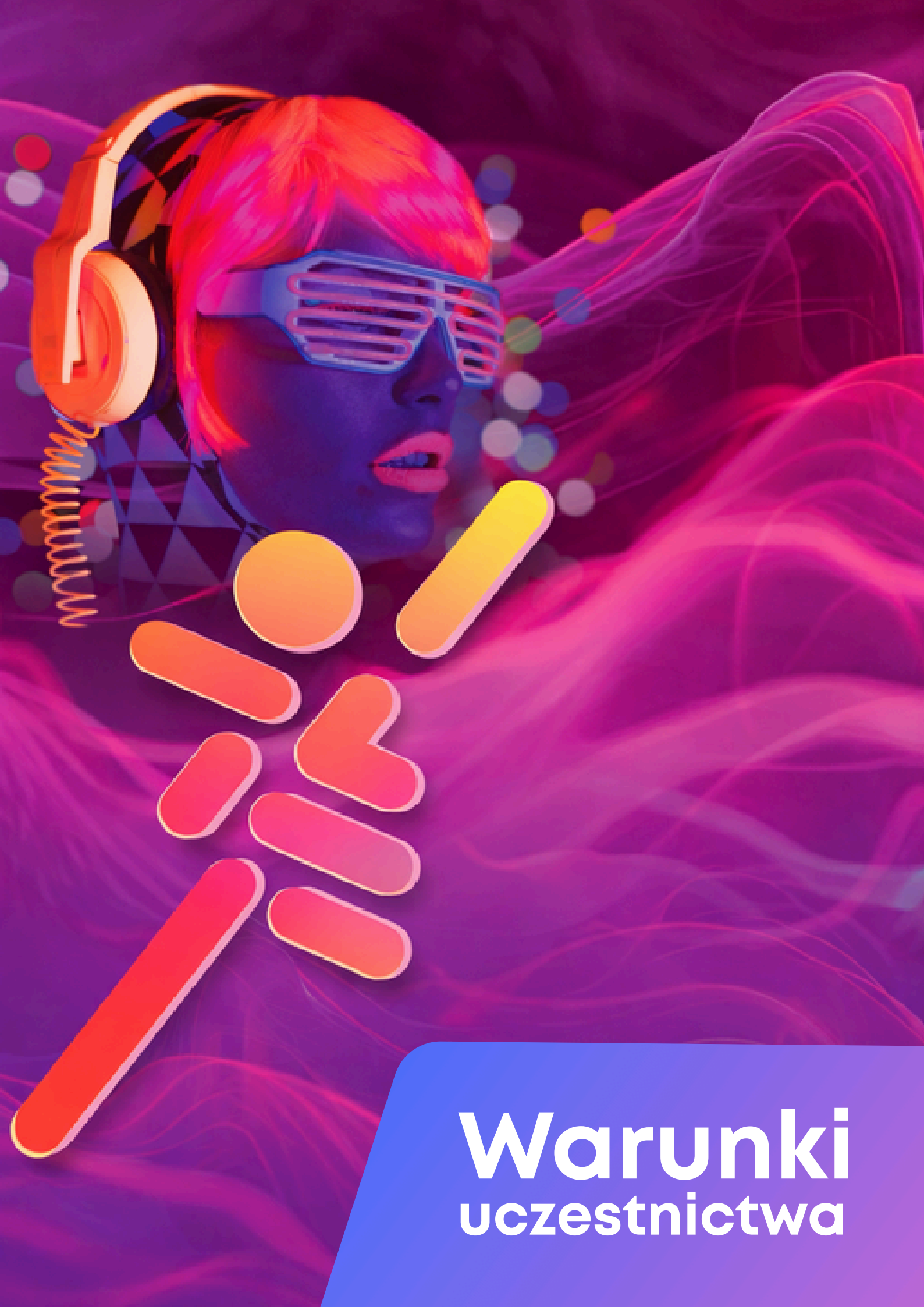
W konkurencjach oznaczonych jako LIGI PFT i konkurencje PFT obowiązuje Regulamin Zawodów Tanecznych PFT:

https://www.pft.org.pl/497,Regulamin_Zawodow_Tanecznych_PFT.html

WSZYSTKIE POZOSTAŁE KONKURENCJE SĄ ROZGRYWANE WEDŁUG PRZEPISÓW INTERNATIONAL DANCE ORGANIZATION:

https://www.ido-dance.com/files/ido/downloads/2025-IDO-Dance-Sports-Rules-and-Regulations.pdf

1. Organizator zastrzega sobie prawo do weryfikacji zgłoszeń oraz przeniesienia uczestnika do odpowiedniej ligi lub poziomu zaawansowania w przypadku wykrycia nieprawidłowości w zgłoszeniu.
2. Sędzia główny zastrzega sobie prawo do przeniesienia do właściwego poziomu zaawansowania/ligi lub dyskwalifikacji zawodnika, który rywalizuje na złym poziomie zaawansowania.



Warunki uczestnictwa

ZGŁOSZENIE

§ 1. Zgłoszenia zawodników

1. Zgłoszeń zawodników należy dokonać w terminie do dnia 12.10.2026 roku.
2. Rejestracja odbywa się wyłącznie w formie elektronicznej poprzez stronę: http://www.danceit.pl.
3. Bramki zgłoszeniowe zostaną otwarte w dniu 2 października 2026 roku.

§ 2. Ograniczenia liczby zgłoszeń

1. W przypadku, gdy liczba zgłoszeń przekroczy możliwości czasowe organizacji zawodów, Organizator zastrzega sobie prawo do zamknięcia list startowych w dowolnym momencie.
2. Informacja o wcześniejszym zamknięciu zgłoszeń zostanie opublikowana za pośrednictwem mediów społecznościowych Organizatora.
3. W przypadku wcześniejszego zamknięcia bramek:

- zmiany w zgłoszeniach możliwe są do 48 godzin od momentu zamknięcia bramek,
- po upływie tego czasu zgłoszenie uznaje się za ostateczne i obowiązujące,
- wycofanie części lub całości zgłoszenia nie zwalnia klubów z obowiązku wniesienia opłaty startowej.

4. Opłatę startową należy uiścić w terminie do 5 dni od daty zamknięcia bramek zgłoszeniowych.

§ 3. Muzyka

1. W kategoriach rozgrywanych do muzyki własnej, pliki muzyczne muszą zostać przesłane wraz ze zgłoszeniem.
2. Podmiana utworów muzycznych możliwa jest do dnia 20.10.2026 roku, niezależnie od zamknięcia zgłoszeń.

§ 4. Zmiany w zgłoszeniach

1. Wszelkie prośby o zmiany w zgłoszeniach należy przesyłać wyłącznie drogą mailową, jednocześnie na dwa adresy:
   - dorota@tanieckielce.pl
   - t.pilewski@loocasdance.pl (DW - do wiadomości)
2. Po upływie 48 godzin od zamknięcia bramek zgłoszeniowych:
   - zmiany będą przyjmowane w miarę możliwości organizacyjnych,
   - obowiązuje opłata manipulacyjna w wysokości 50 zł za osobę / kategorię.

3. Zgłoszenia dokonane po terminie skutkują podwójną opłatą startową.
4. Wykreślenie zawodnika lub zespołu nie zwalnia z obowiązku wniesienia opłaty startowej.
5. Po opublikowaniu list startowych nie ma możliwości dokonywania zmian w zgłoszeniach. Możliwe są wyłącznie wykreślenia.

§ 5. Kontakt w sprawach rejestracji

Dorota Krzysztofik
📞 tel. +48 609 839 689
📧 e-mail: dorota@tanieckielce.pl

§ 6. Wniesienie opłaty startowej

Opłatę startową należy wpłacić na konto organizatora:

Klub Sportowy Loocas Team
46 1140 2004 0000 3102 8280 6478
z opisem za co wniesiono opłatę:
(np. nazwa klubu, NIP - 7xdiscoS, 1x HHduet, 1xSDform)

	OPŁATY DLA TANCERZY Z LICENCJĄ PFT	OPŁATY DLA TANCERZY BEZ LICENCJI PFT
SOLO MUZYKA ORGANIZATORA	90 PLN	110 PLN
DUET MUZYKA ORGANIZATORA	180 PLN	230 PLN
SOLO MUZYKA WŁASNA	110 PLN	130 PLN
DUET MUZYKA WŁASNA	220 PLN	260 PLN
GRUPY	85 PLN/ od osoby	
FORMACJE	85 PLN/ od osoby	

§ 7. Nagrody

- Dyplomy dla wszystkich tancerzy
- Medale za miejsca 1–3 (Solo i Duety — ligi E, D, Beginner)
- Trofea za miejsca 1–3 (Solo i Duety — ligi C, B, Intermediate)
- Trofea za miejsca 1–3 (Solo i Duety — ligi A, S, Open, Advanced)
- Puchary + medale dla Grup i Formacji (miejsca 1–3)

ZASADY REGULAMINOWE

1. Wymiary parkietu tanecznego:
   - solo, duety, grupy – minimum 8 m × 8 m,
   - formacje – minimum 12 m × 14 m.
2. Organizator nie zapewnia agrafek ani koszulek do numerów startowych.
3. Klub lub zawodnik ma prawo do wycofania się z rywalizacji na każdym etapie Turnieju. Wycofanie się nie skutkuje zwrotem opłaty startowej.
4. Podczas Turnieju funkcjonować będzie punkt medyczny.
5. Przebieralnie są ogólnodostępne – nie są zamykane ani dozorowane. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w przebieralniach.
6. Obowiązek ubezpieczenia zawodników spoczywa na instytucjach delegujących, które oświadczają, że posiadają aktualne ubezpieczenie swoich uczestników.Organizator nie sprawuje opieki nad uczestnikami Turnieju.
7. Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do używania:
   - obuwia tanecznego lub tańczenia bez obuwia.
   - Zabronione jest używanie „szpilek” oraz innego obuwia mogącego uszkodzić lub zarysować nawierzchnię parkietu.
8. Prowadzenie reklamy w jakiejkolwiek formie na terenie Turnieju wymaga pisemnej zgody Organizatora.
9. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do bezwzględnego przestrzegania przepisów BHP i PPOŻ obowiązujących w Centrum Sportu Wilanów.
10. Udział w Turnieju jest równoznaczny z wyrażeniem nieodpłatnej, bezterminowej zgody na rejestrację, utrwalanie oraz publikację materiałów fotograficznych i wideo z prezentacji tanecznych w celach promocyjnych i informacyjnych Organizatora.
11. Protesty przyjmowane są wyłącznie w formie pisemnej, do 15 minut po zakończeniu danej konkurencji, po wniesieniu wadium w wysokości 200 zł.
12. Protest rozpatrywany jest przez Sędziego Głównego oraz Organizatora.
13. W przypadku nieuwzględnienia protestu wadium nie podlega zwrotowi i przechodzi na rzecz Organizatora.
14. Wykrycie niezgodności wiekowych zawodników skutkować będzie dyskwalifikacją całego klubu oraz podaniem tej informacji do wiadomości publicznej.
15. Organizator zastrzega sobie prawo do przeniesienia zawodnika lub prezentacji do innej kategorii w przypadku stwierdzenia nieprawidłowości w zgłoszeniu.
16. Bilety/wejściówki na widownię: 60 zł - bilet normalny, 30 zł - bilet ulgowy na podstawie ważnej legitymacji szkolnej, dzieci do lat 6 - bezpłatnie.



POLISH DANCE LEAGUE

OFERTA PARTNERÓW DLA UCZESTNIKÓW



OFFICIAL MERCH

KOSZULKI I BLUZY

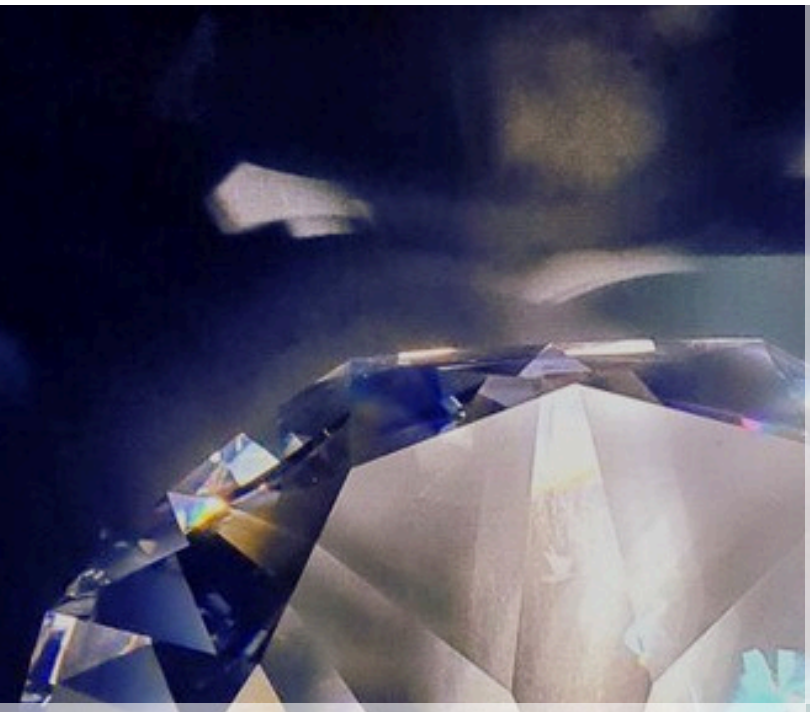
Z logo zawodów zdobionym kryształkami oraz ze specjalnym projektem autorstwa Melanie, dostępne na stronie internetowej.

TORBY

Torby treningowe sportowe oraz torby lifestyle zdobione kryształkami będą dostępne na stoisku partnerskim — możesz wybrać preferowane wykończenie.

PRE - ORDER

Możesz złożyć zamówienie przedpremierowe na wybrane produkty zdobione kryształkami poprzez stronę internetową partnera i odebrać je w dniu wydarzenia.



Odkryj ekskluzywną kolekcję mistrzowskich gadżetów, w tym pamiątkowe koszulki, bluzy oraz wyjątkowe akcesoria — wszystkie dostępne z możliwością personalizacji zgodnie z Twoim stylem.

Odwiedź Melanie i Wiktorię i stwórz swoją unikalną pamiątkę z mistrzostw!

• WWW.MELANIEDESIGNER.COM



Jeśli masz jakiekolwiek pytania

Zapraszamy do kontaktu

KLUB SPORTOWY
#LOOCASTEAM

TOMASZ PILEWSKI

t.pilewski@loocasdance.pl

+48 510 051 599

ŁUKASZ LOOCAS JÓŹWIAK

lukasz@loocas.com

Jeśli mają Państwo jakiekolwiek pytania dotyczące organizacji, regulaminów, zakwaterowania lub wyżywienia podczas zawodów – zapraszamy do kontaktu.

Jesteśmy tutaj, aby Państwu pomóc!

